

Liikuntalaitosten vakiovuorot

6.8.2025-29.5.2026

Järvenpään kaupunki

Liikuntakeskus Piironen

Kuntosali

	MA 3.11.	TI 4.11.	KE 5.11.	TO 6.11.	PE 7.11.	LA 8.11.	SU 9.11.
7:00							
8:00			8:15 - 12:00 T1739 Järvenpään Opisto Järvenpään Opisto		7:45 - 10:15 T1746 Järvenpään Opisto Järvenpään Opisto	8:30 - 9:00 L73 T2280 Keski-Uudenmaan	
9:00	9:15 - 10:25 T1732 Järvenpään Opisto Kuntosaliharjoittelu	8:45 - 11:00 T1736 Järvenpään Opisto Järvenpään Opisto					
10:00	10:25 - 14:45 T1733 Järvenpään Opisto Järvenpään Opisto			10:15 - 12:30 T1744 Järvenpään Opisto Järvenpään Opisto	10:30 - 11:30 T1958 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki ikäihmisten kuntosali	10:00 - 11:00 L82 T2282 Järvenpään Shukokai Karate ry Vuorovaraus	
11:00		11:00 - 12:15 T1928 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki Kuntosali kuntoutujille				11:30 - 12:00 L73 T2281 Keski-Uudenmaan	
12:00			12:00 - 13:30 T1935 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki vapaaharjoitteluvuoro		12:00 - 14:00 T1960 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki vapaaharjoitteluvuoro		
13:00		13:00 - 15:00 T1930 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki vapaaharjoitteluvuoro		13:00 - 15:00 T1953 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki vapaaharjoitteluvuoro			
14:00			13:45 - 15:15 T1951 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki erityisryhmien ohjattu kuntosali				
15:00	14:45 - 16:45 T1926 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki vapaaharjoitteluvuoro	15:00 - 16:30 T1933 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki nuorten kuntosali					
16:00		16:30 - 17:30 L298 T2289 Kinnarin Pesis 2006 ry Vuorovaraus	15:45 - 19:15 T1742 Järvenpään Opisto Järvenpään Opisto	15:45 - 17:00 T1956 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki nuorten kuntosali	16:00 - 17:00 L298 T2846 Kinnarin Pesis 2006 ry Vuorovaraus		
17:00	16:45 - 20:15 T1735 Järvenpään Opisto Järvenpään Opisto	17:30 - 19:00 T1737 Järvenpään Opisto Järvenpään Opisto		17:00 - 19:45 T1745 Järvenpään Opisto Järvenpään Opisto	17:00 - 18:00 L287 T2283 Hongisto, Antti Vuorovaraus	17:00 - 19:00 L287 T2284 Hongisto, Antti Vuorovaraus	
18:00					18:00 - 19:00 L298 T2290 Kinnarin Pesis 2006 ry Vuorovaraus		
19:00		19:00 - 21:00 L287 T2285 Hongisto, Antti Vuorovaraus	19:15 - 20:45 L292 T2287 Blues Volley ry Vuorovaraus				
20:00	20:15 - 21:15 L298 T2288 Kinnarin Pesis 2006 ry Vuorovaraus			19:45 - 20:45 L298 T2291 Kinnarin Pesis 2006 ry Vuorovaraus			
21:00							

Lämmittelytila

	MA 3.11.	TI 4.11.	KE 5.11.	TO 6.11.	PE 7.11.	LA 8.11.	SU 9.11.
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00			17:00 - 19:00 L184 T2333 SATUteatteri ry Vuorovaraus				
18:00							
19:00							



Voimistelualaue

	MA 3.11.	TI 4.11.	KE 5.11.	TO 6.11.	PE 7.11.	LA 8.11.	SU 9.11.
7:00							
8:00	8:00 - 9:30 T2009 Järvenpään lukio (Lukionkatu 1) Lukion urheilulinja						
9:00		9:00 - 12:00 T1966 Perhetalo Joutsikki Perheliikuntavuoro		9:00 - 10:15 T1747 Järvenpään Opisto Järvenpään Opisto		9:00 - 11:30 L55 T2314 Keski-Uudenmaan Yleisurheilu ry Vuorovaraus	9:00 - 14:00 L260 T2332 Spirit Shakin Cheerleaders ry Vuorovaraus
10:00							
11:00						...	
12:00						11:30 - 17:00 L131 T2321 Järvenpään Voimistelijat Ry Vuorovaraus	
13:00							...
14:00				13:30 - 16:30 T1982 Perhetalo Joutsikki Perheliikuntavuoro			14:00 - 17:00 L132 T2322 Järvenpään Voimistelijat Ry Vuorovaraus
15:00			15:15 - 17:00 T2961 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki HSM parkour				
16:00	16:00 - 19:30 L123 T2315 Järvenpään Voimistelijat Ry Vuorovaraus	16:00 - 20:00 L125 T2318 Järvenpään Voimistelijat Ry Vuorovaraus		16:30 - 19:30 L260 T2330 Spirit Shakin Cheerleaders ry Vuorovaraus	
17:00			17:00 - 18:30 L260 T2329 Spirit Shakin Cheerleaders ry Vuorovaraus				17:00 - 19:00 L133 T2323 Järvenpään Voimistelijat Ry Vuorovaraus
18:00			...				
19:00	...		18:30 - 21:30 L204 T2325 Voimisteluseura Keski-Uusimaa ry Vuorovaraus
	19:30 - 21:00 L124 T2317 Järvenpään Voimistelijat Ry Vuorovaraus	...		19:30 - 21:00 L204 T2326 Voimisteluseura Keski-Uusimaa ry Vuorovaraus			19:00 - 21:00 L134 T2324 Järvenpään Voimistelijat Ry Vuorovaraus
20:00	...	20:00 - 21:00 L126 T2319 Järvenpään Voimistelijat Ry Vuorovaraus	
21:00			...				

Tatami 1

	MA 3.11.	TI 4.11.	KE 5.11.	TO 6.11.	PE 7.11.	LA 8.11.	SU 9.11.
7:00							
8:00							
9:00	8:30 - 11:00 L208 T2312 Keski-Uudenmaan Koulutuskuntayhtymä Keuda Vuorovaraus	9:00 - 12:00 T1972 Perhetalo Joutsikki Perheliikuntavuoro					
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00				13:30 - 16:30 T1985 Perhetalo Joutsikki Perheliikuntavuoro			14:00 - 20:00 L135 T2297 Järvenpään Voimistelijat Ry Vuorovaraus
15:00			15:15 - 17:00 T1969 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki parkour				
16:00	16:00 - 17:30 L130 T2296 Järvenpään Voimistelijat Ry Vuorovaraus	16:00 - 20:30 L127 T2294 Järvenpään Voimistelijat Ry Vuorovaraus					
17:00	⋮						
18:00	17:30 - 18:30 L195 T2298 Akagi ry Vuorovaraus		17:30 - 18:30 L195 T2299 Akagi ry Vuorovaraus				
19:00	18:30 - 20:00 L197 T2300 Akagi ry Vuorovaraus		18:30 - 20:00 L197 T2301 Akagi ry Vuorovaraus	18:00 - 21:00 L81 T2292 Järvenpään Shukokai Karate ry Vuorovaraus	18:30 - 20:00 L81 T2293 Järvenpään Shukokai Karate ry Vuorovaraus		
20:00	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮		⋮
21:00							

Tatami 2

	MA 3.11.	TI 4.11.	KE 5.11.	TO 6.11.	PE 7.11.	LA 8.11.	SU 9.11.
7:00							
8:00							
9:00	8:30 - 11:00 L208 T2312 Keski-Uudenmaan Koulutuskuntayhtymä Keuda Vuorovaraus	9:00 - 12:00 T1972 Perhetalo Joutsikki Perheliikuntavuoro					
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00				13:30 - 16:30 T1985 Perhetalo Joutsikki Perheliikuntavuoro			
15:00			15:15 - 17:00 T1969 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki parkour				
16:00							
17:00							
18:00	17:30 - 18:30 L196 T2307 Akagi ry Vuorovaraus	18:00 - 20:15 L88 T2302 Akebono ry Vuorovaraus	17:30 - 18:30 L196 T2308 Akagi ry Vuorovaraus	18:00 - 19:00 L89 T2303 Akebono ry Vuorovaraus	18:30 - 19:30 L91 T2305 Akebono ry Vuorovaraus		18:00 - 19:15 L92 T2304 Akebono ry Vuorovaraus
19:00	18:30 - 20:00 L198 T2309 Akagi ry Vuorovaraus		18:30 - 20:00 L198 T2310 Akagi ry Vuorovaraus	19:00 - 21:00 L90 T2304 Akebono ry Vuorovaraus			
20:00							
21:00							

Lisätään Järvenpään Voimailijat ry:n vuorot
(ei hakemusta):

MA: klo 18:00–20:00

TI: klo 18:00–20:00

KE: klo 17:30–20:30

TO: klo 18:00–20:00

PE: klo 17:30–20:00

SU: 17:00–18:00

Painimolski

	MA 3.11.	TI 4.11.	KE 5.11.	TO 6.11.	PE 7.11.	LA 8.11.	SU 9.11.
7:00							
8:00							
9:00		8:30 - 11:00 L208 T2955 Keski-Uudenmaan Koulutuskuntayhtymä Keuda Vuorovaraus	8:30 - 11:00 L241 T2334 Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda Vuorovaraus				
10:00		⋮	⋮				
11:00							
12:00							
13:00							
14:00				13:30 - 16:30 T1987 Perhetalo Joutsikki Perheliikuntavuoro			
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							

Uimahalli

Monitoimiallas

	MA 3.11.	TI 4.11.	KE 5.11.	TO 6.11.	PE 7.11.	LA 8.11.	SU 9.11.
7:00	6:30 - 7:15 T1941 Liikuntapalvelut		7:00 - 8:15 T1973 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki Liikuntapalvelut	7:00 - 9:15 T1986 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki Liikuntapalvelut			
8:00	8:00 - 8:45 T1858 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki	8:00 - 8:45 T1962 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki	8:15 - 12:00 T1741 Järvenpään Opisto Järvenpään opisto				
9:00	8:45 - 10:00 T1942 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki Liikuntapalvelut	9:30 - 10:00 L85 T2347 Tmi Sari Li		9:15 - 11:15 T1743 Järvenpään Opisto Järvenpään Opisto	9:15 - 10:15 AV47 T2337 Järvenpään Terveyskasvatusseura ry Vuorovaraus	9:00 - 11:45 T1900 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki vauvauinnit	9:00 - 11:45 T1902 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki vauvauinnit
10:00	10:00 - 11:00 AV46 T2767 Järvenpään Terveyskasvatusseura ry Vuorovaraus	10:10 - 10:40 AV84 T2344 Tuusulanjärven Reuma ry			10:15 - 13:00 T1748 Järvenpään Opisto Järvenpään Opisto		
11:00	11:00 - 12:00 AV83 T2343 Järvenpään Kuntoliikunta ry Vuorovaraus	10:50 - 11:20 L75 T2342 Selenius Riitta					
12:00	12:00 - 13:45 T1738 Järvenpään Opisto Järvenpään Opisto	12:00 - 14:00 T1964 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki Liikuntapalvelut				12:00 - 14:15 T1994 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki Liikuntapalvelut	12:00 - 14:00 L285 T2350 Hongisto, Antti Vuorovaraus
13:00					13:00 - 13:30 AV84 T2351 Tuusulanjärven Reuma ry		...
14:00	13:45 - 15:45 T1943 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki Liikuntapalvelut	14:00 - 14:45 T1863 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki	14:00 - 14:45 T1892 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki	14:00 - 15:15 T1897 Tuusulan kunta Tuusulan vesivoimistelut	14:30 - 16:30 T1992 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki Liikuntapalvelut	14:15 - 15:00 T1901 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki	14:15 - 15:00 T1903 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki
15:00			15:15 - 16:00 T1975 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki	15:15 - 16:45 T1989 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki Liikuntapalvelut		15:00 - 16:00 T1995 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki Liikuntapalvelut	15:30 - 16:30 T2000 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki
16:00		16:45 - 17:45 T1887 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki	16:00 - 17:00 T1976 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki Liikuntapalvelut		16:30 - 19:15 T1899 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki vesipeuhut	16:00 - 17:00 T1996 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki Liikuntapalvelut	16:30 - 17:15 T2001 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki
17:00		17:45 - 19:45 T1740 Järvenpään Opisto Järvenpään Opisto	17:15 - 18:00 T1977 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki	17:00 - 19:00 T1898 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki aikuisten uimakoulut			
18:00	17:30 - 19:15 T1860 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki painonhallintaa vesiliikunnan avulla		18:30 - 19:45 T1895 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki tehokas vesivoimistelu				17:45 - 19:15 AV261 T2349 Keski-Uudenmaan Sukeltajat ry Vuorovaraus
19:00				19:15 - 20:15 AV109 T2348 Tuusulan maamiesseura r.y. Vuorovaraus			
20:00		19:45 - 20:30 T1965 Liikuntapalvelut					

Nuorisoaallas

	MA 3.11.	TI 4.11.	KE 5.11.	TO 6.11.	PE 7.11.	LA 8.11.	SU 9.11.
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							

Lisätään kaupungin
koululaisuintien varaukset
syksylle:
ma-ke 9-10:30 ja 11:45-13:15

15:00 - 17:00 T1920
Liikuntapalvelut
Järvenpään kaupunki
HSM uintikerho

18:00 - 20:00 AV180
T2353 Tuusmelajat Ry
Vuorovaraus

17:45 - 19:15 AV262
T2354 Keski-Uudenmaa
Sukeltajat ry
Vuorovaraus

Opetusallas

	MA 3.11.	TI 4.11.	KE 5.11.	TO 6.11.	PE 7.11.	LA 8.11.	SU 9.11.
7:00							
8:00							
9:00						9:15 - 10:15 L284 T2352 Hongisto, Antti Vuorovaraus	
10:00							

Lisätään kaupungin koululaisuintien
varaukset keväälle:
ma-pe 9-10:30 ja 11:45-13:15

Radat 1-2

	MA 3.11.	TI 4.11.	KE 5.11.	TO 6.11.	PE 7.11.	LA 8.11.	SU 9.11.
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00						18:00 - 20:00 L181 T2656 Tuusmelojat Ry Vuorovaraus	17:30 - 19:30 L221 T2797 Hongisto, Antti Vuorovaraus
19:00							⋮
20:00							
21:00	20:30 - 21:30 AV225 T2361 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:30 - 21:30 AV229 T2362 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:30 - 21:30 AV229 T2363 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:30 - 21:30 AV229 T2364 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:30 - 21:30 AV222 T2360 Hongisto, Antti Vuorovaraus		

Rata 3

	MA 3.11.	TI 4.11.	KE 5.11.	TO 6.11.	PE 7.11.	LA 8.11.	SU 9.11.
7:00		6:45 - 7:45 AV154 T2374 Järvenpään Pyöräilijät ry Vuorovaraus	7:00 - 8:00 AV155 T2375 Järvenpään Pyöräilijät ry Vuorovaraus				
8:00	8:00 - 9:15 T2005 Järvenpään lukio (Lukionkatu 1) Lukion urheilulinja			8:00 - 9:15 T2005 Järvenpään lukio (Lukionkatu 1) Lukion urheilulinja			
9:00						9:15 - 15:15 L286 T2370 Hongisto, Antti Vuorovaraus	9:15 - 17:30 L286 T280 Hongisto, Antti Vuorovaraus
10:00						⋮	
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00	15:00 - 21:30 L212 T2365 Hongisto, Antti Vuorovaraus	15:00 - 21:30 AV214 T2366 Hongisto, Antti Vuorovaraus	15:00 - 21:30 AV216 T2367 Hongisto, Antti Vuorovaraus	15:00 - 21:30 AV216 T2369 Hongisto, Antti Vuorovaraus	15:00 - 21:30 AV219 T2368 Hongisto, Antti Vuorovaraus		
16:00	⋮					16:30 - 17:30 AV156 T2372 Järvenpään Pyöräilijät ry Vuorovaraus	⋮
17:00							17:30 - 19:30 L221 T2798 Hongisto, Antti Vuorovaraus
18:00						18:00 - 20:00 L181 T2656 Tuusmelojat Ry Vuorovaraus	
19:00							
20:00							
21:00	⋮						

Rata 5

	MA 3.11.	TI 4.11.	KE 5.11.	TO 6.11.	PE 7.11.	LA 8.11.	SU 9.11.
15:00							
16:00							
17:00							
18:00						18:00 - 20:00 L181 T2656 Tuusmelojat Ry Vuorovaraus	17:30 - 19:30 L263 T2803 Keski- Uudenmaan Sukeltajat ry Vuorovaraus
19:00							⋮
20:00							
21:00	20:30 - 21:30 L226 T2384 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:30 - 21:30 L230 T2385 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:30 - 21:30 L230 T2386 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:30 - 21:30 L230 T2387 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:30 - 21:30 L158 T2383 Järvenpään Pyöräilijät ry Vuorovaraus		

Lisätään kaupungin koululaisuintien varaukset syksyllä:
ke-pe 9-10:30 ja 11:45-13:15

Rata 6

	MA 3.11.	TI 4.11.	KE 5.11.	TO 6.11.	PE 7.11.	LA 8.11.	SU 9.11.
15:00				15:00 - 16:00 T1921 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki HSM-uintikerho			
16:00							
17:00							
18:00				18:00 - 19:00 T1924 Liikuntapalvelut Järvenpään kaupunki Aikuisten uimaseura		18:00 - 20:00 L181 T2656 Tuusmelajat Ry Vuorovaraus	17:30 - 19:30 L263 T2804 Keski- Uudenmaan Sukeltajat ry Vuorovaraus
19:00							⋮
20:00							
21:00	20:30 - 21:30 L227 T2389 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:30 - 21:30 L231 T2390 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:30 - 21:30 L231 T2391 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:30 - 21:30 L231 T2392 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:30 - 21:30 L159 T2388 Järvenpään Pyöräilijät ry Vuorovaraus		

Lisätään kaupungin koululaisuintien
varaukset syksyille:
ke-pe 9-10:30 ja 11:45-13:15

Ryhmäpukuhuone 1

	MA 3.11.	TI 4.11.	KE 5.11.	TO 6.11.	PE 7.11.	LA 8.11.	SU 9.11.	
7:00								
8:00								
9:00						9:00 - 11:30 L212 T2403 Hongisto, Antti Vuorovaraus		
10:00						⋮		
11:00	Lisätään kaupungin koululaisuintien varaukset:							
12:00	ma-pe 8:45-10:45							
13:00	ma-pe 11:30-13:30							
14:00								
15:00								
16:00								
17:00						17:30 - 20:00 L182 T2393 Tuusmelojat Ry Vuorovaraus	17:15 - 20:00 L212 T2404 Hongisto, Antti Vuorovaraus	
18:00								⋮
19:00								
20:00	20:15 - 22:00 L212 T2398 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:15 - 22:00 L212 T2399 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:15 - 22:00 L212 T2400 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:15 - 22:00 L212 T2401 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:15 - 22:00 L212 T2402 Hongisto, Antti Vuorovaraus			
21:00	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮			
22:00								

Ryhmäpöytähuone 2

	MA 3.11.	TI 4.11.	KE 5.11.	TO 6.11.	PE 7.11.	LA 8.11.	SU 9.11.				
7:00											
8:00											
9:00						9:00 - 11:30 L212 T2410 Hongisto, Antti Vuorovaraus					
10:00											
11:00	Lisätään kaupungin koululaisuintien varaukset: ma-pe 8:45-10:45 ma-pe 11:30-13:30					...					
12:00											
13:00											
14:00											
15:00											
16:00											
17:00						17:30 - 20:00 L183 T2745 Tuusmelajat Ry Vuorovaraus	17:00 - 20:00 AV265 T2806 Keski-Uudenmaa Sukeltajat ry Vuorovaraus				
18:00											
19:00						...					
20:00	20:15 - 22:00 L212 T2405 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:15 - 22:00 L212 T2406 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:15 - 22:00 L212 T2407 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:15 - 22:00 L212 T2408 Hongisto, Antti Vuorovaraus	20:15 - 22:00 L212 T2409 Hongisto, Antti Vuorovaraus						
21:00						
22:00											

Jäähalli

Areena jäärata

	MA 3.11.	TI 4.11.	KE 5.11.	TO 6.11.	PE 7.11.	LA 8.11.	SU 9.11.
7:00		7:00 - 8:00 T1797 Järvenpään Opisto Järvenpään Opisto	7:00 - 7:45 AV160 T2755 Järvenpään Taitoluistelijat ry	7:00 - 8:00 AV42 T2219 Järvenpään Liikkis Ry Vuorovaraus	7:00 - 8:00 AV41 T2218 Järvenpään Liikkis Ry Vuorovaraus		
8:00		8:00 - 9:30 T2015 Järvenpään lukio (Lukionkatu 1) Lukion urheilulinja		8:00 - 9:30 T2015 Järvenpään lukio (Lukionkatu 1) Lukion urheilulinja		8:30 - 12:00 AV160 T2227 Järvenpään Taitoluistelijat ry Vuorovaraus	
9:00							9:30 - 12:00 AV203 T2235 Jääturheiluseura Haukat ry Vuorovaraus
10:00							
11:00							
12:00						12:00 - 21:00 AV203 T2233 Jääturheiluseura Haukat ry Vuorovaraus	
13:00							13:00 - 22:00 AV203 T2235 Jääturheiluseura Haukat ry Vuorovaraus
14:00							
15:00	15:15 - 20:00 AV160 T2222 Järvenpään Taitoluistelijat ry Vuorovaraus	15:00 - 17:00 AV160 T2224 Järvenpään Taitoluistelijat ry Vuorovaraus	15:00 - 18:30 AV160 T2223 Järvenpään Taitoluistelijat ry Vuorovaraus	15:00 - 22:00 AV203 T2231 Jääturheiluseura Haukat ry Vuorovaraus	14:30 - 18:00 AV160 T2226 Järvenpään Taitoluistelijat ry Vuorovaraus		
16:00							
17:00		17:00 - 21:30 AV203 T2229 Jääturheiluseura Haukat ry Vuorovaraus					
18:00			18:30 - 22:00 AV203 T2230 Jääturheiluseura Haukat ry Vuorovaraus		18:00 - 22:00 AV203 T2232 Jääturheiluseura Haukat ry Vuorovaraus		
19:00							
20:00	20:00 - 22:00 AV203 T2228 Jääturheiluseura Haukat ry Vuorovaraus						
21:00		21:30 - 23:00 L146 T2236 HC Failers Ry Vuorovaraus					
22:00		...					

Juoksusuora/Monitoimitila 1

MA: JTL 17:30-18, Kipe 18-19, Haukat 19-20:30

TI: KiPe 18-19, Haukat 19-20:30

KE: JTL 17-17:30, Kipe 17:30-18:30, Haukat 18:30-20:30

TO: JTL 17:30-18, Kipe 18-19

PE: JTL 18-19

LA: JTL 10-11

Juoksusuora/Monitoimitila 2

MA: Haukat 16:30-20:30

TI: Haukat 18-20:30

KE: Haukat 16:30-20:30

TO: Haukat 16:30-19:00

PE: Haukat 16:30-20:30

Juoksusuora/Monitoimitila (koko tila)

TI: KUY 16:30-18:00 (koko tila)

TO: KUY 19-20:30 (koko tila)

LA: Kipe 11-12 (koko tila)